

Escala de Borg Modificada

- | | |
|-----|-------------------------|
| 0 | Absolutamente nada |
| 0,5 | Pouquíssima, quase nada |
| 1 | Muito pouca |
| 2 | Pouca |
| 3 | Média, regular |
| 4 | Um pouco forte |
| 5 | Forte |
| 6 | |
| 7 | Muito forte |
| 8 | |
| 9 | Muito, muito forte |
| 10 | Máxima |

Modified Borg scale

Adaptado de : Borg G. (1998). Borg's Perceived Exertion and Pain Scales. Champaign (IL): Human Kinetics.

Visite-nos em:



Grupo de interesse em
Fisioterapia Cardio-Respiratória



gifcr@apfisio.pt



<http://www.apfisio.pt/gifcr>



GIFCR

GRUPO DE INTERESSE EM FISIOTERAPIA CARDIO-RESPIRATÓRIA

Gasometria Arterial

pH : 7,35 — 7,45

< 7,35 acidemia

> 7,45 alcalemia

PaO₂ Adulto (mmHg)

Hiperoxemia > 100

Normoxémia 80 - 100 **

Hipoxémia Ligeira 60 - 79

Moderada 50 - 78

Acentuada < 50

**O valor fisiológico mínimo é dependente da idade

PaCO₂ Adulto (mmHg)

Normal 35 — 45

Hipercapnia > 45

Hipocapnia < 35

Bicarbonato *standard* (mmol/L)

HCO₃⁻ St: 21 - 25

Saturação de Oxigénio

SaO₂ > 90%

Gasometria Arterial*

Couto, A.; Ferreira, JM.; Monteiro, F.; Monteiro, J. (2001).
Gases no Sangue - Da Fisiologia à Clínica. Lisboa: UDEL.

Visite-nos em:



Grupo de interesse em
Fisioterapia Cardio-Respiratória



gifcr@apfisio.pt



<http://www.apfisio.pt/gifcr>



GRUPO DE INTERESSE EM FISIOTERAPIA CARDIO-RESPIRATÓRIA

Tabela Sinais Vitais

Frequência Respiratória

Eupneia	12-18 cpm
Bradipneia	< 12 cpm
Polipneia	> 18 cpm
Taquipneia	> 18 cpm (com ↑ da amplitude)

Frequência Cardíaca

Valores normais	60-100 bpm
Bradicárdia	< 60 bpm
Taquicárdia	> 100 bpm

Pressão Arterial

Valores normais (adulto)	
	95-140 mmHg sistólica
	60-90 mmHg diastólica
	A hipertensão é definida como uma elevação persistente acima de 140/90 mmHg

Temperatura Corporal

Valores normais	37°C ± 1
Pirexia	(febre) elevação da temperatura corporal normal
Apiréxia	temperatura corporal normal
Hiperpirexia	temperaturas elevadas >41°C
Hipotermia	diminuição da temperatura corporal normal

Dan L Longo, Anthony Fauci, Dennis Kasper, (2011)
Harrison's Principles of Internal Medicine

Visite-nos em:



Grupo de interesse em Fisioterapia Cardio-Respiratória



gifcr@apfisio.pt



<http://www.apfisio.pt/gifcr>

