

Fisioterapia Respiratória

O que é?



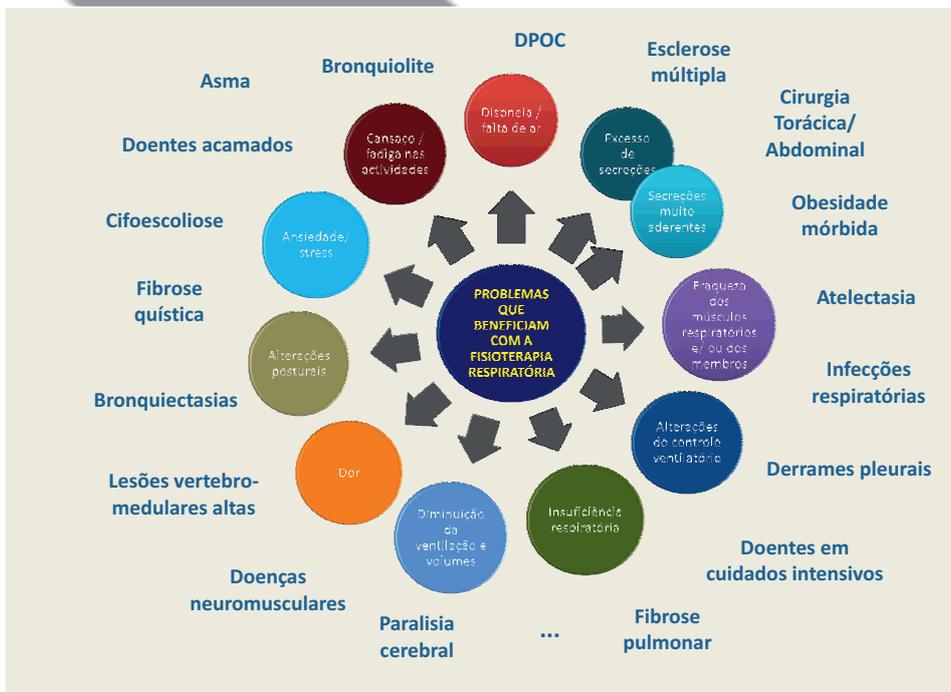
Área da **Fisioterapia** que intervém em pessoas (crianças-adultos-idosos) com **problemas/patologias respiratórias**, ou em risco de as desenvolver.

A quem se destina?



A Fisioterapia Respiratória pode ser útil em qualquer fase do ciclo de vida!

Em que situações é benéfica?



Que técnicas/meios utiliza?

Técnicas não-instrumentais e instrumentais de remoção secreções

Aerossolterapia por nebulização

Técnicas de controlo respiratório

Técnicas de fortalecimento dos músculos respiratórios

Técnicas de ventilação e expansão pulmonar

Técnicas de alongamento e fortalecimento muscular

Desmame de VM e adaptação de VNI

A EDUCAÇÃO do utente e seus familiares/cuidadores é um elemento muito importante e está sempre presente na intervenção do fisioterapeuta

Se precisa de cuidados de fisioterapia/reabilitação EXIJA um Fisioterapeuta